

2024年“最美医生”李伯藩——

# 赤诚之心践医道 杏林春暖拂人心

8月16日晚，李伯藩从北京载誉归来。

2014年，李伯藩曾到北京接受“全国离退休干部先进个人”表彰，受到习近平总书记的亲切接见。时隔10年，他再次来到北京，接受中央宣传部、国家卫生健康委授予的2024年“最美医生”荣誉。从65岁退休至今的近20年里，宾川县中医医院名誉院长、副主任医师李伯藩一直坚持为患者义诊服务，不收取诊疗费。

谈及获得荣誉后的感受以及今后的打算，李伯藩言辞简洁：“我现在除了因为腰椎、颈椎退行性改变不能久站和行走不便以外，脑子还很清楚，坐诊看病没有问题。”

以赤诚之心践行医道，以仁心仁术服务人民健康，这位来自云岭大地、沾满泥土香气的无双医士初心如磐。

## 不忘初心坚持义诊

2023年3月，身为宾川县中医医院名誉院长的李伯藩接受该院邀请到医院坐诊，仍然不收取挂号费、诊疗费。考虑到李伯藩的身体状况，医院安排他周一、周二休息，周三至周日坐诊，坐诊期间可以以自由安排离岗休息，他则坚持每天上午9时至12时坐诊、下午2时至6时坐诊，从不轻易迟到早退。李伯藩说：“来找我看病的患者来自天南海北，从黑龙江、辽宁、吉林、河南、河北、四川、贵州来的都有，我如果不把时间坐满，对不起远道而来的患者。”

“我们家在宾川行医已经有100多年。从祖父、父亲开始，每年大年三十、初一患者上门求诊不收钱，遇到家庭困难的患者不收钱，我从小就耳濡目染。”李伯藩说，“入党以后，党教育我要为人民服务，更加坚定了我将祖辈传下来的医德、责任和使命传承下去的决心。只要有机会、有精力，我都要尽量工作，全



李伯藩在药房调配中药。 供图

心全意为人民服务。”

从18岁跟着父亲到公社卫生所当学徒开始，李伯藩的行医生涯已近70年。在宾川，凡是学中医的人，都来给他当过徒弟。他们当中，与李伯藩正式签过合同的有50多人，其中一些人已另立门户，在李伯藩的影响下，他们将义诊的做法传承下来，惠及远近无数患者。

李伯藩到宾川县中医医院坐诊以来，每天都有7个学徒跟在他身边学习，他一边看诊，一边给学徒们剖析病情，花费时间和精力细细讲解。“CT等医学技术的应用，为中医诊断固定病灶提供了便利。我们结合中医的诊疗方法辨证施治，取得了更好的疗效。”李伯藩说。

## 慈心妙手传承医术

李伯藩的学徒赵素婕今年23岁，她13岁时患上了目前医学界尚不能治愈的

神经内分泌瘤，多年来一直接受李伯藩的治疗。高中毕业后，她开始跟随李伯藩学习中医，今年还通过自学考试考上了楚雄医药高等专科学校，成为李伯藩学徒中自强不息的典范。

李伯藩最高兴的事，一是看到病人康复，二是看到徒弟学有所成，能够独立看诊。他在吃穿用度上一向简朴，徒弟桂佳佳说：“他常常一双鞋子一直穿，一件大衣穿一个冬天，却会给病人悄悄塞钱。”有人给李伯藩算过一笔账：以他的医术与救助过的病人数量，足够赚到上亿元的收入，可李伯藩却认为，国家给的退休金已经足够他生活。他的家中有一整面墙的书籍，每天看诊之余，他反复研究病人的病历单，拿着放大镜阅读文献，博闻强识的他将病例和许多论文内容都熟记于心。

李伯藩平均每天线下需要接诊50个

病人，线上回复150个病人，为了节约时间，他在坐诊期间尽量少喝水，每天下班时累得直不起腰。长期久坐导致他的臀部长了血管瘤，穿的几条裤子全被血浸透，家人给他清洗裤子时经常泡出一盆血水。遇到病人多的时候，他很晚才吃饭，胃病严重时，他就随手拿个东西抵住胃部来缓解疼痛。家人和徒弟们不得不经常“强制”他休息。

这些年里，越来越多的人加入到义诊室的工作中，包括李伯藩的妻子、儿子和儿媳、徒弟及其家属等，有的担负起接送和照顾李伯藩的任务，有的利用工作之余到义诊室边学习边帮忙。他们做这些工作分文不取，都是受到李伯藩的影响，希望发挥义诊工作的价值，共同撑起这间一年365天不停诊的义诊室。近4年来，义诊室线上线下服务患者67万人次，诊单装满了又一个又一个柜子，在无数饱受病痛折磨的患者眼里，迈进义诊室就找到了减缓病痛的希望。在位于宾川县中医医院的“李伯藩先进事迹现场教学点”陈列馆内，存放着一摞摞的感谢信，这些是李伯藩近20年义诊时光最好的见证。

“我的听力还行，戴上老花镜就能开处方。趁着还有精神，我要把行医的经验 and 徒弟们一起整理出来，形成系统的中医学资料。这么多年来，临床中遇到的特殊病例，我都有收集。”早在2019年，李伯藩主编的第一本中医药专著《李伯藩全国基层名老中医药专家传承工作室经验集（一）》就已正式出版发行，书中收集了60多个疑难病症及对症治疗的中医药方。这两年，第二本、第三本经验集的整理工作也在持续进行中。李伯藩说，有生之年他将倾其所能，将毕生的行医经验以“病症+药方”的方式整理出来，形成系列的中医药典籍，供更多的中医药工作者借鉴学习，为我国中医药事业传承发展助力。 本报记者 秦蒙琳 段苏航



## 医师节义诊送健康

8月19日是第七个中国医师节，今年的主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。当天，昆明市五华区黑林铺街道社区卫生服务中心举行医师节义诊活动，为辖区居民提供健康服务，同时开展慢性病防治宣教、家庭医生签约等服务，为群众送上暖心的健康服务礼包。

见习记者 高昊双 摄

## 优化营商环境 推动跨越发展

# 澄江：审批提速确保交地即开工

首个工业类投资“交地即开工”试点项目“四证齐发”和审批新模式改革。

该项目规划用地64.26亩，总投资约3亿元，项目建成后可新增就业人数140人，实现年产值1.8亿元。作为入驻企业的“娘家人”，云南澄江产业园区不仅可在硬件上有效保障企业入驻有地可用、水电路通达，还以“保姆式”服务积极协调项目方完成水土保持方案、地质灾害评估报告、厂房规划设计图等各项前期工作，让企业少走弯路。

“澄江产业园区让企业明白在‘交地即开工’试点中他们需要做什么，政府需要做什么，同政府形成合力、统一思想，推动整个项目审批，缩短时间、流程。园区管委会还发挥桥梁作用，积极同政务服务部门沟通协调，还有国土、环保等几家主要审批部门，最终确保了‘四证齐发’‘交地即开工’。”云南澄江产业园区规划建设局（行政审批局）负责人沈宗悦说。

去年以来，澄江市通过优化流程、部门协同、靠前服务等方式，进行“交地即

开工”审批模式改革，成立“交地即开工”改革工作领导小组，制定试点工作时间计划表，明确项目审批事项、责任单位、责任股室及责任人等。实时根据项目推进情况跟踪各项审批进度，收集汇总审批问题，适时召开联席会议，按照“工作项目化、项目清单化、清单责任化、责任时效化”的要求逐步形成协调联动机制，将审批时限为20个工作日“的四证”（不动产权证、建设用地规划许可证、建设工程规划许可证、建设工程施工许可证）发放时间压缩到9个工作日。

本报记者 杨茜  
通讯员 白义泽 高嘉蓉

踏勘等方面提供政策依据，不仅节约了我们的时间，还提高了我们的工作效率，为项目的高效建设奠定了基础。”

2023年以来，大姚县累计签约招商引资项目204个，引进超5亿元产业项目12个，投资项目帮代办服务团队共开展上门服务67次，服务重大项目70个，其中包括投资1亿元以上项目12个、5000万元至1亿元的项目8个、5000万元以下的项目50个，为企业解决实际审批问题56个，完成帮代办事项192项。

本报记者 段晓宇  
通讯员 周永燕 尹文才

# 学习贯彻党的二十届三中全会精神 省委宣讲团报告会在昆明召开

本报讯(记者 龙舟) 8月19日，学习贯彻党的二十届三中全会精神省委宣讲团报告会在昆明召开。省委宣讲团成员，省委常委、昆明市委书记刘洪建作宣讲报告。

刘洪建指出，党的二十届三中全会对于激励全国各族人民凝心聚力、奋发进取，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有重大而深远的影响。强调要站在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维

护”的高度，把学习贯彻党的二十届三中全会精神与学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断贯通起来，全面准确理解《决定》提出的重大改革举措，结合昆明实际，认真谋划落实改革举措，做到融会贯通、知行合一、学以致用；坚持学习和培训、宣讲和阐释、谋划和落实有机结合，推动党中央改革决策部署和省委改革要求在昆明不折不扣落地落实。

## 省人大常委会召开主任会议

本报讯(记者 邓清文) 8月19日，省十四届人大常委会第33次主任会议在昆明召开。

省人大常委会党组书记、副主任李小三主持会议。

会议讨论了省十四届人大常委会第十二次会议议程草案，建议议程包括审议审查《云南省土地管理条例（修订草案）》《迪庆藏族自治州乡村清洁条例》等省、州（市）法规和单行条例；审议省人民政府关于今年1月至7月国民经济和社会发展计划执行情况、预算执行情况，2023年度国有资产管理情况和行政事业性国有资产管理情况、2023年度全省生态文明建设工作情况、我省民族团结进步示范区建设情况等专项工作报告；审议省人大常委会调研组关于民族团结进步创建、未

成年犯教育改造、高原特色现代农业发展等专题调研报告。

会议听取并讨论了关于开展云南民族团结进步示范区建设情况专题询问工作方案。要求聚焦铸牢中华民族共同体意识，紧扣云南省民族团结进步示范区建设规划落实情况，有针对性地做好问题征集、实地调研等工作，组织开展好专题询问。

会议听取并讨论关于组织部分省人大代表视察省十四届人大二次会议代表建议办理工作的方案，同意省人大常委会视察组于9月下旬对省十四届人大二次会议代表建议办理工作进行视察。

宗国英、徐彬、罗红江、杨亚林、韩梅出席会议。省人大各专门委员会、省人大常委会各工作委员会委员、办公厅负责人列席会议。

# 高质量发展调研行 云南省主题采访活动启动

本报讯(记者 王丹 李文诗 胡好雅 王毅) 8月19日，由中宣部组织、以“加强生态文明建设，推进绿色低碳发展”为主题的“高质量发展调研行”云南省采访活动在昆明启动。

近年来，云南始终牢记习近平总书记殷殷嘱托，深学笃行习近平生态文明思想，聚焦聚力“三个定位”，坚决扛牢生态环境保护重任，持续加强生态环境保护，生态文明排头兵建设迈出重大步伐，为实现“3815”战略发展目标持续筑牢生态根基。

通过此次集中调研采访，各参加

活动的媒体将全面深入了解、亲身感受云南一步一个脚印把习近平总书记擘画的宏伟蓝图变成美好现实的火热实践，生动反映云南推动高质量发展的思路举措和积极探索，把云南高质量发展的故事特别是生态文明建设的故事讲述得更精彩、传播得更广泛。

会上，国家有关部委、云南有关部门作情况介绍。会后，中央和省级主要新闻单位70多名媒体记者分两路深入昆明、保山、普洱、西双版纳、大理等地，开展为期7天的集中调研采访。

上接一版《班搞：“回归之乡”的幸福生活》

跟着摩托转过几个弯，车很快停下来，众人深一脚浅一脚往路旁的橡胶林深处走去。一个临时搭建的石棉瓦棚里，王强带着村“两委”成员和几位致富带头人正在展开热烈讨论。

“今年还要继续流转土地，下一步好几个产业都要引进企业来规模化发展。”“会不会有风险？”种植大户冯永红有些担忧。王强接着说：“规模化才能提高效益，党员带头，有保证的。”“说干就干了嘛。”养殖大户王建明是个急性子。

说起产业发展，班搞村人人身上都有股憋不住的劲。这些年，村“两委”带着群众算增收账、议产业发展，这样的“田坝会”数不清开了多少次。

班搞村在乡党委的带领下，建立起“党支部+合作社+企业+农户”的联农带农机制，“党员+示范户+农户”的产业帮扶模式等，政策扶持、金融支持，龙头企业带动、体制机制完善，让守着绿水青山难讨生活的苦日子留在了历史深处，取而代之的是组织化、规模化、特色化的多元产业。

王强说：“我们现在有6500亩橡胶、600亩澳洲坚果、365亩辣椒基地等，如今是个心思都在产业上。”在村委会吃过午饭，趁着风停雨歇，记者沿村道漫步前行。走了不到10分钟，一阵高亢粗犷的歌声传来。大广场上，几十名群众围成圈正在打歌，有的背背，有的吹笛，有的弹唱傣族独弦琴。从祖辈传承而来的歌舞乐器，勾画出古朴的阿佤山轮廓。

82岁的肖永青年纪最长，舞步却丝毫不乱。他热情地邀请记者加入：“马上到大日子了，带我媳妇、姑娘和小娃来排练，你们也感受下。”8月19日这天，阿佤山村村寨寨都要打歌，大家聚在一起载歌载舞，礼赞幸福生活。

“佤山日新月异，阿佤幸福甜蜜，我们要歌唱，就要歌唱共产党！”千百年来曲调如昨，而歌词却悄然万变，阵阵歌声回荡在阿佤山。

## “巡边雷打不动”！ 传承坚守 山河安澜

晨光熹微，昨夜的倾盆大雨虽歇，积水却未退去，一层翠绿滑腻的苔水悄悄爬上了村里的水泥路，一不小心，脚底就会打滑。

班搞村东坝卡边境联防所前，巡逻队伍整装待发。

正值雨季，阿佤山时雨时晴，暴雨、山体滑坡时有发生，但带队的班老边境派出所副所长林维平不以为意：“我们每天三趟巡边，雷打不动！”

一面鲜艳的五星红旗竖了起来。“出发！”一声令下，队员们的脚步齐刷刷踩过泥坑、草丛。为了跟上队伍，记者一路小跑，加上32度的闷热天气，到达159号界碑时已是满脸通红、挥汗如雨。

这时，一身工装的界务员肖中华正在界碑前，小心翼翼地用衣袖擦拭着界碑。尽管戴着迷彩帽，但长年行走在巡边路上的肖中华脸庞还是被晒得黝黑。记者请肖中华讲讲巡边故事，他一下腩腆起来，张了好几次嘴，轻轻吐出一句：“是父辈传下来呢。”

一旁的巡边人频频点头，显然都清楚这句话的分量。

159号界碑所在的南海自然村，过去并无人家。1987年，为了守护界碑和国土，肖中华的父辈们组建了垌那海联营胶队搬迁至此。勤劳的佤族群众硬是用手中的一锄一铲，开垦荒地、种植橡胶、巡边护边。37年过去，村里从当初的3户人家发展到36户，村民出门就是巡边，人家就是站岗、放羊就是放哨。

从1993年接过父辈的班，肖中华在这条巡边路上已走过31个寒暑。点滴回忆涌上心头，他的话多了起来：“以前住一次要两天，晚上只能在附近村子住，林子里毒虫蚂蟥多，有时还会遇到野猪和老熊。”说起曾经的艰苦条件，肖中华仍心有余悸，头儿回巡边，他还在密林里迷了路。“现在好了，建了专门的巡逻道，骑上摩托车两个多小时就可以回来。”稍作休整，又将启程。挥别时，记者问：“还会一直走下去吗？”“肯定了嘛。”肖中华脱口而出。

红旗迎风，党徽闪耀，巡边队伍远去的背影渐渐和边境线融为一体。班搞村10.3公里的边境线上，党政军警民筑起了一道坚不可摧的稳固防线。

身旁，湍急的南滚河穿过葱郁山谷，奔涌向前；红顶白墙的特色民居依偎绵延青山，宁静又美丽；阳光洒落水面波光粼粼，折射出耀目光辉。

总策划：何祖坤

采写：云报集团全媒体采访组记者 田静 谭稚竹 李春林 李文诗 赵家琦

# 省总工会启动边境州市乡村医务人员专项慰问

本报讯(记者 郎晶晶)

近日，为庆祝第七个中国医师节，省总工会联合第三方爱心企业共同启动“工会‘暖边固防’——边境州市乡村医务人员暖心项目”，将对我省8个边境州(市)的15858名乡村医务人员开展专项送温暖慰问活动。

“我们考虑到边境州(市)乡村医务人员长年坚守偏远地区，工作生活条件比较艰苦，特别为一线乡村医务人员送去工会的温暖。”省总工会相关负责人介绍，此次慰问由各边境州(市)工会具体实施，将为乡村医务人员发放送温暖慰问金和暖心物资。其中每人发放300元慰问金，联合第三方爱心企业云南农垦电子商务有限公司以配捐形式，发放价值300元的暖心慰问物资。该项目共涉及资金951.48万元，其中得到中央财政资金支持541.83万元，省总工会配套资金171.78万元，云南农垦电子商务有限公司优惠配捐价值237.87万元的暖心物资。

近年来，省总工会持续深化“工会温暖进万家”工作品牌，积极投入资金1800多万元，组织2126名乡村医生到北京、上海等地休养参观。